

参加体験型  
研修会

「またやりたい!」と思えるレクを体験したい方、お待ちしております!

# 日本ケアレク研修大会2014

横浜  
会場

[日時] 2014年

**5月18日**

10:00~17:00

[参加費] 通常申込 11,000円(税・資料代込)

WEB申込 10,000円(税・資料代込)

ご利用者に喜ばれる**意外と知らないレクのアレンジ**をご紹介します!

- 1.ご利用者の「達成感」「満足感」を引き出す手法
- 2.「自立」につながる**目的・場面**に合ったレク支援
- 3.既存のレク・体操ネタに**プラスα**する方法
- 4.リハビリ・機能訓練の**効果**を上げる活動プログラム
- 5.マンネリ化しやすい体操を「**楽しさ**」に変えるコツ

ぜひご参加  
ください



大公開!!

**ケアにつながるレクが多数!!**



認知症予防・認知症ケアに効果的  
現場で始めよう  
**臨床美術&絵画療法**

会話が広がれば笑顔も広がる  
コミュニケーション能力  
**維持&向上レク**

活動の中に役割分担  
自立を促す  
**認知機能活性化レク**

心も体も自然と動く  
ご利用者主体で行う  
**心身機能向上レク**

バランス感覚を養うあれこれ  
片マヒの方の  
**転倒予防レク**

上肢との連動が重要!  
効果を出すための  
**下肢筋力UPレク**

「人が足りない!」は言い訳にならない  
バリエーションとアイデアで  
**介護予防レク**

**参加特典**

講師の方から直接  
アドバイスがもらえる!!

「無理なく」「楽しく」がポイント  
継続は力なり  
**集中力UPレク**

小集団効果を活用した  
ADL・IADL  
**維持・向上レク**

リハビリ・機能訓練を有効に行える  
利用者増につながる  
**満足度UPレク**

お申し込み後、事前に「質問シート」を配布いたします。研修会当日までに提出いただくと、先生からの親身なアドバイスがもらえます! (後日、質問内容を参加者のみ閲覧できるWEBページを開設予定)  
※質問の内容により回答ができない場合もあります



**レク=ゲームで終わらせないための具体的な12の分科会**に自由に参加いただけます!

## プログラム

会場：ウィリング横浜 (神奈川県横浜市港南区上大岡西 1-6-1)

講師	半田 育子氏	講師	高橋 紀子氏	講師	小笠原 資子氏	講師	黒澤 優子氏
10:00	旬の食材を使って認知症予防が実践できる <b>臨床美術と絵画療法</b> ~小さな野菜の絵手紙~	コミュニケーション能力の <b>維持・向上</b> 、利用者同士の交流が深まる <b>レク</b>	片麻痺の方の生活場面で想定した <b>転倒予防のレク・アクティビティ</b>	要介護者が <b>楽しく・無理なく集中</b> できる <b>小集団活動プログラム</b>			
休憩							
12:50	旬の食材を使って認知症の方の <b>残存能力</b> を引き出す <b>臨床美術と絵画療法</b> ~アジの干物~	「注意」「認知」「選択」などの <b>認知機能の活性化</b> で <b>自立</b> を促す <b>レク</b>	「重要性が浸透しない」を解消! <b>下肢筋力アップ</b> のための <b>レク・アクティビティ</b>	<b>生活動作の維持・改善</b> で <b>生活リズム</b> を生み出す <b>小集団活動プログラム</b>			
休憩							
15:00	旬の食材を使うことで <b>幼稚な作品づくり</b> にならない <b>臨床美術と絵画療法</b> ~立体力ポチャ~	「やらされている」感を与えない! 利用者主体でやる気にさせる! <b>心身機能向上レク</b>	少ないスタッフで <b>効果</b> を上げる! アレンジ次第で <b>バリエーション</b> が増える! <b>介護予防のレク・アクティビティ</b>	<b>楽しさ</b> 倍増で <b>デイへの参加</b> を促す <b>小集団活動プログラム</b>			
17:00							

気になる各分科会のレク内容は、裏面またはホームページをご覧ください!

ケアレク2014

検索

参加体験型  
で学ぶから

1日があつという間

好奇心をくすぐる  
当日の内容を  
**大公開**

この研修でしか  
得ることのできない  
アプローチを習得!

つながりや情報の  
輪を広げる!



# ご利用者の活動の幅を広げる 仕掛けが盛りだくさんの6時間

**半田育子氏の センス・コミュニケーション臨床美術・絵画療法**  
**意欲と潜在能力を引き出す 絵画療法**

所属 びわこ臨床美術研究会 アトリエパンダ/臨床美術士

[当日の体験レク]

<10:00~12:00> **小さな野菜の絵手紙**  
・臨床美術と絵画療法とは 旬の食材で季節を感じる  
・和紙独特のじみを生かしながらの混色の実践  
・小さな野菜の絵手紙を実際に制作

<12:50~14:50> **アジの干物**  
・布や紙を丸めて簡単に独特な感触を作る手法(ラギング)を体験  
・アジの干物を実際に描く  
・作品づくりのタッチを楽しむポイント

<15:00~17:00> **立体カポチャ**  
・新聞紙を使って立体カポチャを作るとは  
・形状、重さ、色合いなどを実際に感じる  
・色にこだわらず自分だけのオリジナルカポチャづくり

**高橋紀子氏の 目的・シーンに合わせたプログラムの実践**  
**職員の知識とスキルアップレク**

所属 (有)ルナ・イ・ソル 代表取締役 / 福祉レクワーカー

[当日の体験レク]

<10:00~12:00> **コミュニケーション能力維持・向上レク**  
●何も使わず簡単なアクティビティ  
・ハートで握手 ・グーパーアラカルト  
・タッチングゲーム など

<12:50~14:50> **認知機能活性化レク**  
●パネルシアターを活用したアクティビティ  
・神経衰弱 ・動物名前当て  
・ジャンケン絵合わせ など

<15:00~17:00> **利用者主体で行う心身機能向上レク**  
●座ったまま簡単な体操  
・アロマストレッチ ・うたを活用した簡単な体操 など

**小笠原真子氏の 利用者との信頼関係を深める視点**  
**自立支援につなげる指導技術**

所属 株式会社Join US 代表 / 健康運動指導士 / 介護予防主任運動指導士

[当日の体験レク]

<10:00~12:00> **片麻痺の方への転倒予防レク**  
・レク・アクティビティが一方向的にならないための提供方法  
・利用者と一緒に作るADL改善のためのレク・アクティビティ  
・バランス能力を高めるためのトレーニングアクティビティ など

<12:50~14:50> **下肢筋力アップのレク**  
・デイで行う下肢筋力アップのレク・アクティビティの説明と演習  
・音楽に合わせて行う運動レクとその効果  
・効果的な音楽の速さと実践の流れ(応用編) など

<15:00~17:00> **バリエーションが増える介護予防レク**  
・ネタ切れ GiveUp の解消法  
・バリエーションを広げるための工夫  
・少ないスタッフでどうアレンジしていくのか  
・1つのレクから3・4つ増やすためのテクニックと演習 など

**黒澤優子氏の リハビリや機能訓練の効果を上げる**  
**生活機能向上プログラム**

所属 多機能リハビリセンターありがとう 介護福祉士

[当日の体験レク]

<10:00~12:00> **簡単ルールで集中レクリエーション**  
・バランス重視!のつけましょ!  
・落とし穴にご用心!!  
・そーっと通して など

<12:50~14:50> **日常活動を取り入れた  
なるほどなっとくレクリエーション**  
・はかりましょ  
・どれだけ入る?  
・くぐって回せ など

<15:00~17:00> **体を動かがし心も踊るレクリエーション**  
・リズムにのって  
・落としちゃダメよ!  
・しっかり支えて Noークラッシュ!! など

## お申し込み方法と注意事項

- 各分科会のレク内容は、当日の参加状況によって変更となる場合がございますことをご了承ください。
- 各時間帯のプログラムはご自由に選択できますが1つの会場へ参加者が集中した場合は、立ち見となる場合がございますのであらかじめご了承ください。
- 参加費とは別に材料費が必要となる分科会の場合は、参加証に明記いたします。
- 多くの施設の方と交流が図れるよい機会となりますので、積極的に情報交換を行ってください。

**会場地図 ウィリング横浜** TEL (045) 847-6666

●京浜急行/市営地下鉄線「上大岡」駅下車徒歩3分

## ケアレク2014(横浜会場) 参加申し込み書

**FAX 084-948-0641**

ふりがな		TEL	
氏名		FAX	
住所 (自宅勤務先)		携帯	
勤務先		メール	※各種連絡または、その他研修のご案内に使用します
		職種	

※上記個人情報は、当研究会の管理・運営に関してのみ使用します。  
参加費の納付をもって正式申し込みとなります。なお、参加費の返金はいいたしません。お申し込み後1週間たっても入金案内が届かない場合は、事務局までご連絡ください。

〒721-0902 広島県福山市春日町浦上1205(株)QOLサービス内 **日本通所ケア研究会事務局** TEL **084-971-6686**  
申し込みホームページ [http://www.tsuusho.com/care\\_rec/](http://www.tsuusho.com/care_rec/) メール [info@tsuusho.com](mailto:info@tsuusho.com) FAX **084-948-0641**